

Wie ben ik?

Mijn naam is Lieke van der Voort. Na een academische opleiding en eerste loopbaan ben ik nu beëdigd kindertherapeut. Volgend studiejaar rond ik mijn opleiding aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie af, en daarna de Europese certificering. Zolang ik in opleiding ben voer ik mijn praktijk onder supervisie.

Wat is mijn visie?

Ik geloof dat ieder kind uiteindelijk zelf, vanuit zijn eigen wijsheid, bewust of onbewust weet welke oplossingen er voor zijn klacht zijn. Samen met het kind onderzoek ik zijn hulpbronnen en oplossingen. In de therapie help ik het kind om de gevoelens achter zijn gedachten en gedrag te ontdekken. Ik help het kind om zijn krachten en zijn talenten te gebruiken en te koesteren. Ik geloof dat samenwerking met de ouders of verzorgers daarbij essentieel is om tot een goed resultaat te komen.

Integrative child therapy

I am also able to provide integrative child therapy services in English.

Maakt u zich zorgen om uw kind?

**CHILD
MATTERS**



Praktijk voor
integratieve kindertherapie
Integrative child therapy

●

Lieke van der Voort
Ronde Hoep Oost 23A
Ouderkerk aan de Amstel
www.childmatters.nl
info@childmatters.nl
06 51 320 390

●

**CHILD
MATTERS**



Praktijk voor
integratieve kindertherapie
Integrative child therapy

●

●

Kinderen willen meestal graag verder: met zich ontwikkelen, met nieuwe ontdekkingen doen. Maar soms lukt dat niet.

Soms voelt u als ouder haarfijn aan dat uw kind niet lekker in zijn vel zit. Terwijl u er niet precies achter komt waarom dat is. Of: u heeft wel een idee, maar uw kind voelt zich maar niet beter. Bent u op zoek naar een oplossing voor uw kind en ondersteuning voor u zelf? Dan kan integratieve kindertherapie helpen. Bijvoorbeeld als uw kind last heeft van:

- boosheid of agressief gedrag;
- angsten, zoals faalangst;
- problemen in de omgang met andere kinderen;
- slecht slapen;
- pesten of gepest worden;
- leerproblemen, of juist een leervoorsprong;
- verdriet om nare gebeurtenissen, zoals scheiding of verlies;
- onverklaarbare fysieke klachten, zoals buikpijn;
- concentratieproblemen;
- weinig zelfvertrouwen.

Ik zoek en vind graag datgene wat uw kind nodig heeft om zich weer in positieve richting te kunnen ontwikkelen.

Integratieve kindertherapie

Integratieve kindertherapie is een kortdurende vorm van psychotherapie voor kinderen vanaf 4 jaar.

Integratieve kindertherapie is:

- *Kindgericht* - het kind en de beleving van zijn klacht staan centraal. Het kind heeft een actieve rol in zijn eigen therapeutisch proces. In mijn speelkamer met allerlei materialen gebruik ik op uw kind aangepaste behandelmethoden en technieken, waaronder (rollen)spel en visualisaties. Ik sluit aan bij de belevingswereld van uw kind om het kind te helpen op de manier die het best bij hem past.

- *Kortdurend* - de therapeutische behandeling duurt gemiddeld 5 tot 15 wekelijkse sessies. Een kind ondervindt zo geen hinder om zich snel op een gezonde en eigen manier weer verder te kunnen ontwikkelen.
- *Een behandeling op maat* - ik analyseer de klacht van het kind vanuit de integratieve theorie. Niet elk probleem vraagt om dezelfde aanpak of om één bepaald behandeltype. Integratieve psychotherapie is gebaseerd op vier theorieën: de psychanalytische theorie, de gedragstheorie, de cognitieve theorie en de systeemtheorie. Ik kijk naar alle facetten van het kind: lichaam en geest, gevoelens, gedachten en gedragingen binnen zijn omgeving.

Werkwijze

Tijdens ons eerste contact maken we een afspraak voor een introductiegesprek. Ter voorbereiding op dit gesprek vraag ik u een vragenlijst in te vullen. In het introductiegesprek spreken we uitgebreid over (uw ervaringen met) het probleem van uw kind. Daarna onderzoek ik gedurende een aantal sessies samen met het kind de klacht die het kind ervaart en welke mogelijkheden het kind heeft om daarmee om te gaan. Dan volgt een oudergesprek waarin ik u mijn bevindingen voorleg. In de eventuele verdere sessies sluit ik aan bij het kind om het te helpen zelf zijn probleem op te lossen en zich beter te voelen. Tijdens de behandelperiode zijn er regelmatig oudergesprekken waarin ik u op de hoogte houd van de vorderingen en u tips en adviezen geef om het veranderingsproces bij uw kind te begeleiden.

Adviesgesprekken

Misschien wilt u als ouder alleen maar overleggen over de opvoeding van uw kind met een specialist, of zoekt u iemand die met u meedenkt over uw situatie met uw kind. Ook dan bent u bij mij van harte welkom!